

I 10 comandamenti dei social media

1. Evitare di pubblicare molte foto di noi stessi:

Poiché è meglio evitare di pubblicare delle foto che potrebbero essere usate da chiunque, per creare dei profili fake e fare finta che sia tu.

2. Non diffondere il proprio numero attraverso i social:

Bisogna evitare di mandare il proprio numero a sconosciuti, perché potrebbero inviare il tuo numero a chiunque, e questo ci porterebbe a cambiare numero di telefono per non essere disturbati da persone che non conosciamo.

3. Evitare di commentare negativamente sotto il post di una persona:

Spesso giudichiamo una persona, per il suo aspetto fisico, per tutte quelle cose che non ci piacciono di quella persona, e tendiamo a giudicarle sotto un post, dove quelle parole che a noi sembrano innocue, la persona a cui sono rivolte può sviluppare delle insicurezze.

4. Non parlare con persone che potrebbero importunarti:

Alcune volte tendiamo a parlare con dei sconosciuti, che potrebbero essere anche 50enni, e queste persone tendono a influenzarci e a metterle nei guai, dove la colpa ricadrebbe su di noi.

5. Utilizzare la bio senza divulgare troppe informazioni:

Dovremmo cercare di utilizzare le nostre bio, in modo da non divulgare troppe informazioni, ed evitare che le persone sappiano più di quanto vogliamo far sapere. Così potremmo evitare che queste informazioni vengano usate contro di noi.

6. Evitare di passare tutto il giorno sui social:

Le persone, soprattutto i giovani tendono a passare molte ore sui social, causando così, la perdita della vista oppure bruciore agli occhi, quindi è opportuno usare i social per un massimo di 4 ore al giorno.

7. Non divulgare foto intime:

Alcune persone tendono a mandare delle proprie foto nude a degli sconosciuti e queste foto vengono poi ripubblicate senza il consenso di quella persona, portandoli così a vergognarsi del loro stesso corpo, sviluppando delle insicurezze.

8. Evitare di mettere sempre la stessa password:

È opportuno cambiare la password dell'e-mail ogni tanto, e mettere delle password più difficili e scelte accuratamente, in modo che non possono accedere al tuo account per rubarti l'identità.

9. Bisogna fare attenzione a ciò che si scarica:

Dovremmo fare attenzione a ciò che scarichiamo, alcuni link potrebbero essere dei video pornografici, o qualcosa che potrebbe portarti molti virus sul cellulare o computer.

10. DOBBIAMO FARE ATTENZIONE ALLE FAKE NEWS:

Sui social girano molte fake news, notizie che non sono vere e dovremmo fare molta attenzione alle notizie che vengono pubblicate e prima di credere a queste notizie bisogna verificare se sono vere.